

# **PRZEDMIOTOWY SYSTEM OCENIANIA**

## **Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra<sup>1</sup> przy wystawianiu oceny za I okres nauki oraz oceny rocznej nauczyciel między innymi będzie brał pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tego przedmiotu, a także systematyczność udziału ucznia w zajęciach oraz aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej.

### **Szczegółowe informacje dotyczące sposobów sprawdzania osiągnięć edukacyjnych uczniów:**

1. Na ocenę śródroczną i końcową z wychowania fizycznego składają się następujące oceny częściowe:
  - za postawę wobec przedmiotu (sumienność, zaangażowanie w wykonywanie ćwiczeń),
  - za frekwencję i czynny udział w lekcji,
  - za postęp w wykonywaniu zadań,
  - za sprawdziany,
  - za aktywność,
  - za udział w zawodach.
2. Poszczególne oceny częściowe wpisywane są w zeszyt nauczyciela wychowania fizycznego i w dziennik elektroniczny.
3. Obowiązuje skala ocen od 1 do 5 (bez plusów i minusów); wyjątek stanowi udział w zawodach sportowych, gdzie możliwa jest nawet ocena celująca.
4. Uczeń na zajęciach z wychowania fizycznego musi posiadać odpowiedni, czysty i schludny strój:
  - biała koszulka,

---

<sup>1</sup> Rozporządzenie Ministra w sprawie szczegółowych warunków i sposobu oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów z dnia 10 czerwca 2015r.

- chłopcy- czerwone spodenki/ dresy; dziewczęta- czarne spodenki/ dresy,
- buty sportowe- z przeznaczeniem tylko na w- f, czyste, z gumową, bezpieczną podeszwą,
- skarpetki na zmianę,
- w przypadku uczniów z długimi włosami wymagane jest związanie włosów tak aby nie przeszkadzały one w ćwiczeniu,
- w przypadku uczniów noszących jakąkolwiek biżuterię jest obowiązek zdjęcia wszystkiego w celu uniknięcia wypadku,
- w przypadku uczniów noszących okulary korekcyjne jest obowiązek zdjęcia ich przed lekcją lub zastąpienie ich okularami sportowymi bądź szklami kontaktowymi.

Uczniowie klas I do dnia 30 września maja czas na skompletowanie wymaganego stroju a do tego czasu ćwiczą w dowolnym stroju sportowym.

Uczeń, który nie stosuje się do tych zasad może zostać oceniony za nieprzestrzeganie regulaminu i nieprzygotowanie do zajęć.

5. Uczeń ma prawo zgłosić jeden raz w każdym okresie nauki nieprzygotowanie do zajęć, każda następna taka sytuacja skutkuje otrzymaniem oceny niedostatecznej za stosunek do przedmiotu.
6. Uczeń na koniec każdego miesiąca nauki może otrzymać ocenę bardzo dobrą za stosunek do przedmiotu, gdy spełni następujące warunki: będzie obecny w miesiącu na wszystkich lekcjach z wychowania fizycznego, na wszystkich tych lekcjach będzie osoba aktywną i z zaangażowaniem ćwiczącą.
7. Uczeń może być zwolniony, na pewien okres (od ...do ...), w I okresie nauki lub w całym roku szkolnym, z ćwiczeń na zajęciach z wychowania fizycznego na pisemny wniosek lekarza. Uczeń posiadający zwolnienie lekarskie może być zwolniony z konieczności obecności na lekcji wychowania fizycznego na pisemny wniosek rodzica/ prawnego opiekuna, ale tylko wtedy gdy, lekcja ta jest pierwszą bądź ostatnią w danym dniu nauki, a zwolnienie lekarskie przekracza okres jednego miesiąca. Zaświadczenie lekarskie nie zwalnia z uczestnictwa ucznia na zajęciach on- line. W przypadku gdy, uczeń posiada zwolnienie lekarskie na I lub II okres nauki, całoroczne lub też przekraczające połowę jednego okresu nauki otrzymuje ocenę śródroczną lub/ i roczną- „zwolniony”.

Uczeń zwolniony z wykonywania ćwiczeń fizycznych nie jest zwolniony z posiadania wiedzy przekazywanej uczniom na lekcji, np. przepisy gier zespołowych, edukacja zdrowotna czy dobór odpowiednich ćwiczeń do rozwoju poszczególnych mięśni.

8. Uczeń może być zwolniony z wykonywania określonych ćwiczeń (np. biegi długodystansowe) na pisemny wniosek lekarza. W przypadku, gdy uczeń posiada takie zaświadczenie zadanie główne może zostać zastąpione przez inne zadanie wskazane przez nauczyciela.
9. Uczeń ma obowiązek dostarczyć zwolnienie lekarskie za I lub II okres nauki oraz zwolnienie całoroczne w terminie nie dłuższym niż 14 dni od dnia rozpoczęcia danego okresu nauki. Jeśli jest to zwolnienie czasowe, to należy je przedłożyć niezwłocznie na najbliższej lekcji wychowania fizycznego, gdyż wsteczne zwolnienia nie będą respektowane.
10. Uczeń, który opuścił ponad 50% lekcji z przedmiotu może być klasyfikowany bez względu na oceny cząstkowe.
11. Sprawdziany umiejętności są zapowiadane z tygodniowym wyprzedzeniem, nie dotyczy sprawdzianu z motoryki, np. „pompki”, „brzuski”.
12. Uczeń, który podszedł do sprawdzianu, a nie umie wykonać określonego zadania mimo usilnych prób podczas lekcji przygotowujących i doskonalących może dostać zadanie zastępcze (odpowiednie do jego umiejętności i możliwości). Wtedy zadanie właściwe może zostać ocenione na „zaliczenie”.
13. Uczeń, który odmówił podejścia do sprawdzianu lub był nieobecny na sprawdzianie, a godziny te nie zostały usprawiedliwione lub uciekł z lekcji, na której był sprawdzian otrzymuje ocenę niedostateczną bez możliwości poprawy.
14. Uczeń może być zwolniony z zaliczania sprawdzianu, gdy podczas całej nauki i doskonalenia danego elementu technicznego posiadał zwolnienie lekarskie.
15. Uczeń ma prawo poprawić każdą ocenę ze sprawdzianu w terminie uzgodnionym z nauczycielem wychowania fizycznego ale nie dłuższym niż trzy tygodnie od sprawdzianu, w przypadku:
  - chęci poprawy słabszej oceny,
  - usprawiedliwionej nieobecności na sprawdzianie.
16. Uczeń ma obowiązek podejścia do zaliczenia sprawdzianu w terminie uzgodnionym z nauczycielem wychowania fizycznego (nie dłuższy niż 3 tygodnie od sprawdzianu) w

przypadku nieobecności na zaliczeniu. Nieobecność na sprawdzianie musi być usprawiedliwiona. Niepodejście do takiego sprawdzianu w odpowiednim terminie skutkuje oceną niedostateczną bez możliwości poprawy.

17. Uczeń ma prawo do próby zaliczenia zadania właściwego, jeżeli na sprawdzianie otrzymał zadanie zastępcze oraz do podejścia do sprawdzianu, z którego był zwolniony z powodu niedyspozycji zdrowotnej potwierdzonej przez zaświadczenie lekarskie.

18. Oceniani podlegają będą umiejętności uczniów z następujących dyscyplin:

- gimnastyka podstawowa,
- gimnastyka przyrządowa,
- lekkoatletyka,
- piłka siatkowa,
- koszykówka,
- motoryka,
- materiał realizowany podczas nauczania zdalnego na platformie „Classroom”.

19. Nauczyciel wystawia propozycje ocen śródrocznych i rocznych (zagrożenia oceną niedostateczną bądź nieklasyfikacją) w terminie określonym przez dyrektora szkoły.

20. Przy wystawieniu ocen śródrocznych i rocznych nauczyciel bierze pod uwagę wszystkie oceny cząstkowe uzyskane przez ucznia zgodnie z Przedmiotowym Systemem Oceniania oraz inne poniższe kryteria:

- **OCENĘ CELUJĄCĄ** otrzymuje uczeń, który wykazuje się szczególnym zaangażowaniem w lekcje, twórczą postawą, umiejętnościami i wiadomościami wykraczającymi poza program nauczania, prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia, chętnie uczestniczy w zajęciach sportowo- rekreacyjnych, bierze udział w konkursach, zawodach i olimpiadach reprezentując szkołę oraz osiąga bardzo dobre oceny z przedmiotu.
- **OCENĘ BARDZO DOBRĄ** otrzymuje uczeń, który bardzo dobrze opanował zadania programowe. Jego staranność i sumienność w wykonywaniu zadań oraz zaangażowania w przebieg lekcji i przygotowanie się do zajęć są na bardzo wysokim poziomie. Uczeń prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia, systematycznie doskonali swoją sprawność motoryczną i osiąga duże postępy w

osobistym usprawnianiu. Uczestniczy czynnie w zajęciach pozalekcyjnych i pozaszkolnych o charakterze sportowo- rekreacyjnym oraz osiąga dobre i bardzo dobre oceny z przedmiotu.

- **OCENĘ DOBRĄ** otrzymuje uczeń, który bez zarzutów wywiązuje się z obowiązków, osiąga postęp w opanowaniu wiadomości i umiejętności na poziomie podstawowym. Jego staranność i sumiennosc w wykonywaniu zadań i zaangażowanie w przebieg lekcji oraz przygotowanie się do zajęć są na wysokim poziomie. Uczeń prowadzi aktywny i higieniczny tryb życia oraz osiąga dobre oceny z przedmiotu.
- **OCENĘ DOSTATECZNĄ LUB DOPUSZCZAJĄCĄ** otrzymuje uczeń adekwatnie do wysiłku włożonego w wywiązywanie się z obowiązków, stopnia postępu w opanowywaniu umiejętności i wiadomości, poziomu staranności i sumiennosci w wykonywaniu zadań, zaangażowania w przebieg lekcji oraz stopnia przygotowania do zajęć oraz osiąga dostateczne i dopuszczające oceny z przedmiotu.
- **OCENĘ NIEDOSTATECZNĄ** otrzymuje uczeń, który wykazuje szczególnie lekceważący stosunek do obowiązków wynikających ze specyfiki przedmiotu, nie bierze czynnego udziału w lekcji, swoim zachowaniem dezorganizuje pracę, stwarzając niebezpieczeństwo dla siebie i innych, jest notorycznie nieprzygotowany do zajęć, prowadzi niehigieniczny i niesportowy tryb życia oraz osiąga w większości niedostateczne oceny z przedmiotu.

**UWAGA!** Specyficzne sytuacje dotyczące ucznia i przedmiotu rozpatrywane są indywidualnie

Opracowali nauczyciele wychowania fizycznego:

mgr Anna Bardelska

mgr Katarzyna Rynkiewicz- Kanciak

mgr Magdalena Kowalska

mgr Bartosz Gościłowicz

mgr Krzysztof Lewandowski

mgr Aleksander Wójtowicz

mgr Michał Chudzicki